





**THE PERFORMANCE OF SKIN ADVISORY SERVICES IN THE PREVENTION OF PRESSURE INJURY IN PATIENTS WITH COVID-19 IN THE INTENSIVE CARE UNIT**

*A atuação da assessoria de pele na prevenção de lesão por pressão em pacientes com covid-19 em unidade de terapia intensiva*

*El desempeño de los servicios de asesoría cutánea en la prevención de lesiones por presión en pacientes con Covid-19 en la Unidad de Cuidados Intensivos*

*La performance des services consultatifs cutanés dans la prévention des lésions de pression chez les patients atteints de Covid-19 dans l'unité de soins intensifs*

Adellúcia dos Santos Silva<sup>1\*</sup> ; Raísa Barbosa Silva<sup>2</sup> 

## Abstract

The integumentary system is composed of the skin and its appendages, is extremely important in photoprotection, immunology, protection from fluid loss, thermoregulation, production of vitamin D, maintenance of fluid and electrolyte balance, perception of painful and pleasant stimuli and is an indicator of health and illness. The skin in its total integrity defends us from the penetration of microorganisms from the normal flora and from microorganisms from the hospital environment, when it is broken, it loses its protective capacity, leaving patients vulnerable to infections. In the COVID 19 pandemic, we observed an incidence of pressure injuries caused in patients bedridden in ICU beds, due to hemodynamic instability, many of them needed a prone position to facilitate breathing patterns and, therefore, made it difficult to implement prevention techniques, favoring the appearance of pressure injury. Therefore, to carry out this work, qualitative research tools were used in a virtual way, such as manuals, ministerial guides, ANVISA protocols and articles indexed in Scielo. Skin counseling made up of technicians and nurses qualified in the prevention and treatment of injuries, contribute to the implementation of techniques that minimize or eliminate the incidence of pressure injuries, using decubitus change checklist, head and arm repositioning guidelines every 2 hours, placement of pads adapted to pressure areas, hydropolymer and silicone foam (inframammary region, abdominal region, face, jaw and toes), orientations, passive changes in 15° for 15 seconds in the upper and lower limbs, skin hydration in areas without erythema, application of cream based on zinc oxide and dimethicone in regions that are more sensitive to aggression. We observed that with simple preventive measures, we can minimize the appearance of new lesions and deep tissue involvement when the patient is supine. The monitoring of skin counseling together with sector health professionals, engaged in preventive actions, will achieve better results, when compared to the fractional implementation of prevention measures, which is one of the most important tools for dehospitalization, infection control and rehabilitation of patients affected by COVID-19.

**Keywords:** Pandemic. SARS-CoV-2. Pressure injury. Prone Position. Nurse.

1 Nurse (FASER), Specialization in People Management and Coaching by the Estratego Institution; Specialist in Public Health with emphasis on the Family Health Program (FASER), Specialist in Dermatological Nursing (Universidade Gama Filho).

\*adellucia@gmail.com

2 Nurse (UNIFE), Specialization in Dermatology by Especializa Cursos; Postgraduate student in Intensive Care Unit and Cardiology by Especializa Cursos.

raisabs.dl@gmail.com

Recebido em: 17/08/2021  
Aceito em: 19/08/2021  
Publicado em: 31/08/2021



## Resumen

El sistema tegumentario está compuesto por la piel y sus apéndices, es sumamente importante en fotoprotección, inmunología, protección contra la pérdida de líquidos, termorregulación, producción de vitamina D, mantenimiento del equilibrio de líquidos y electrolitos, percepción de estímulos dolorosos y placenteros y es un indicador de salud y enfermedad. La piel en su total integridad nos defiende de la penetración de microorganismos de la flora normal y de microorganismos del ambiente hospitalario y cuando se rompe, pierde su capacidad protectora, dejando a los pacientes vulnerables a infecciones. En la pandemia de COVID-19 observamos una incidencia de lesiones por presión provocadas en pacientes encamados en camas de UCI, debido a la inestabilidad hemodinámica, muchos necesitaban una posición prona para facilitar los patrones respiratorios y, por tanto, dificultaban la implementación de técnicas de prevención, favoreciendo la aparición de lesión por presión. Por ello, para realizar este trabajo se utilizaron herramientas de investigación cualitativa de forma virtual, como manuales, guías ministeriales, protocolos ANVISA, artículos indexados en Scielo. La asesoría cutánea formada por técnicos y enfermeras capacitadas en la prevención y tratamiento de lesiones contribuyen a la implementación de técnicas que minimizan o eliminan la incidencia de lesiones por presión, utilizando checklist de cambio de decúbito, pautas de reposicionamiento de cabeza y brazo cada 2 horas, colocación de almohadillas adaptadas a zonas de presión, espuma de hidropolímero y silicona (región inframamaria, región abdominal, cara, mandíbula y dedos de los pies), orientaciones, cambios pasivos en 15° durante 15 segundos en miembros superiores e inferiores, hidratación cutánea en zonas sin eritema, aplicación de crema a base de óxido de zinc y dimeticona en regiones más sensibles a la agresión. Observamos que con sencillas medidas preventivas minimizamos la aparición de nuevas lesiones y la afectación de tejidos profundos cuando el paciente está en decúbito supino. El seguimiento de la asesoría cutánea junto con los profesionales sanitarios del sector, comprometidos en acciones preventivas, logrará mejores resultados, frente a la implementación fraccionada de las medidas de prevención, que es una de las herramientas más importantes para la deshospitalización, el control de infecciones y la rehabilitación de los pacientes afectados por COVID-19.

**Palabras clave:** Pandemia. SARS-CoV-2. Lesión por presión. Posición prona. Enfermero.

## Résumé

Le système tégumentaire est composé de la peau et de ses annexes, est extrêmement important dans la photoprotection, l'immunologie, la protection contre la perte de liquide, la thermorégulation, la production de vitamine D, le maintien de l'équilibre hydrique et électrolytique, la perception de stimuli douloureux et agréables et est un indicateur de santé et maladie. La peau dans sa totale intégrité nous défend de la pénétration des micro-organismes de la flore normale et des micro-organismes de l'environnement hospitalier, lorsqu'elle est cassée, elle perd sa capacité de protection, laissant les patients vulnérables aux infections. Dans la pandémie de COVID-19, nous avons observé une incidence de lésions de pression causées chez des patients alités dans des lits de soins intensifs, en raison d'une instabilité hémodynamique, beaucoup avaient besoin d'une position couchée pour faciliter les schémas respiratoires et, par conséquent, rendaient difficile la mise en œuvre de techniques de prévention, favorisant l'apparition des lésions de pression. Ainsi, pour mener à bien ce travail, des outils de recherche qualitative ont été utilisés de manière virtuelle, tels que des manuels, des guides ministériels, des protocoles ANVISA, des articles indexés dans Scielo. Le conseil cutané composé de techniciens et d'infirmières qualifiés dans la prévention et le traitement des blessures contribue à la mise en œuvre de techniques qui minimisent ou éliminent l'incidence des lésions de pression, en utilisant la liste de contrôle du changement de décubitus, les directives de repositionnement de la tête et des bras toutes les 2 heures, la mise en place de coussinets adaptés aux zones de pression, hydropolymère et mousse de silicone (région sous-mammaire, région abdominale, visage, mâchoire et orteils), orientations, changements passifs à 15° pendant 15 secondes dans les membres supérieurs et inférieurs, hydratation de la peau dans les zones sans érythème, application de crème à base de l'oxyde de zinc et la diméthicone dans les régions plus sensibles aux agressions. Nous avons observé qu'avec des mesures préventives simples, nous minimisons l'apparition de nouvelles lésions et l'atteinte des tissus profonds lorsque le patient est en décubitus dorsal. Le suivi du conseil cutané avec les professionnels de la santé du secteur, engagés dans des actions préventives, obtiendra de meilleurs résultats, par rapport à la mise en œuvre fractionnée des mesures de prévention, qui est l'un des outils les plus importants pour la déshospitalisation, le contrôle des infections et la réadaptation des patients touchés par COVID-19.

**Mots-clés:** Pandémie. SRAS-CoV-2. Blessure de pression. Position couchée. Infirmière.

## Resumo

O sistema tegumentar é composto pela pele e seus anexos, exerce extrema importância na fotoproteção, imunologia, proteção de perda de líquidos, termoregulação, produção de vitamina D, manutenção do equilíbrio hídrico e eletrolítico, percepção de estímulos dolorosos e agradáveis e é um indicador de saúde e doença. A pele em sua integridade total nos defende de penetração de microorganismos da flora normal e de microrganismos do meio hospitalar, ela quando rompida perde a capacidade de proteção, deixando os pacientes vulneráveis a infecções. Na pandemia de COVID 19, observamos uma incidência de lesões por pressão ocasionada em pacientes acamados em leitos de UTI, devido a instabilidade hemodinâmica, muitos necessitavam de posição prona para facilitar os padrões respiratórios e com isso, dificultou a execução de técnicas de prevenção, favorecendo o surgimento de lesão por pressão. Portanto para realização desse trabalho foram utilizadas ferramentas de pesquisa qualitativa de forma virtual, a exemplo de manuais, guias ministeriais, protocolos da ANVISA, artigos indexados na Scielo. A assessoria de pele composta por técnicos e enfermeiros habilitados na prevenção e tratamento de lesões contribuem para a execução de técnicas que minimizam ou eliminam a incidência de lesões por pressão, utilizando checklist de mudança de decúbito, orientações de reposicionamento da cabeça e braços a cada 2 horas, colocação de coxins adotados as áreas de pressão, espuma de hidropolímero e silicone (região infra-mamária, região abdominal, face, mandíbula e artelhos), orientações mudanças passivas em 15° por 15 segundos nos membros superiores e inferiores, hidratação da pele em áreas sem eritema, aplicação de creme com base de óxido de zinco e dimeticone em regiões mais sensíveis a agressões. Observamos que com medidas simples de prevenção minimizamos o aparecimento de novas lesões e o comprometimento tissular profundo, quando o paciente é supinado. O acompanhamento da assessoria de pele juntamente com os profissionais de saúde setoriais, engajados em ações preventivas, alcançarão melhores resultados, quando comparados com execução fracionadas de medidas de prevenção, sendo essa, uma das mais importantes ferramentas para desospitalização, controle de infecção e reabilitação dos pacientes acometidos pelo COVID-19.

**Palavras-chave:** Pandemia. Sars-cov2. Lesão por pressão. Posição Prona. Enfermeiro.